

Palabras de Pérdida

Pérdida

- La palabra se deriva de la misma raíz que la palabra robar.
- Es una privación no deseada.
- Ser un doliente significa haber experimentado una pérdida.

Luto

- Sus pensamientos y sentimientos únicos como reacción a una pérdida.
- El luto no puede ser observado porque se experimenta a nivel interno.
- El luto es altamente individualizado.

Duelo

- Su expresión externa única del luto.
- Llorar, hablar sobre la persona que falleció, visitar el cementerio, llevar un diario, celebrar fechas especiales, participar en un ritual especial y/o asistir a un grupo de apoyo son ejemplos de duelo.

Sanación

- Un sentido renovado del significado y el propósito en su vida que surge únicamente después de aceptar su luto y “elaborar” su duelo.

Para mayor información llame al (727) 467-7423 o visite SuncoastHospice.org.

SUNCOAST
HOSPICE
LICENSED TO SERVE SINCE 1981

